



Od igre do ovisnosti



Kockanje podrazumijeva igranje svih igara na sreću, uključujući klađenje u kladionicama ili putem interneta. Takve igre uključuju ulaganje materijalnog prihoda najčešće u obliku novca, a prisutne su u gotovo svim kulturama i među gotovo svim dobnim skupinama. Kockanje se smatra rastućim fenomenom. Započinje kao nevina igra, povremena razonoda iz zabave, međutim, ubrzo postaje ozbiljan društveni problem. Ovisnost o kockanju poprima sve veće razmjere. Iako iz dana u dan raste postotak ljudi koji su ovisni o kocki, to ne zaustavlja rastuću industriju igara na sreću, dapače, daje joj povoda za još većim i bržim razvojem.

Fenomen kockanja nije novonastali pojam. Patološko kockanje je već 1980. godine uvršteno u međunarodnu klasifikaciju bolesti kao psihički poremećaj koji spada u kategoriju poremećaja kontrole nagona. Prema definiciji poremećaj kontrole nagona predstavlja potpuni gubitak kontrole, odnosno nesposobnost suzdržavanja od izvođenja nekog djelovanja koje predstavlja opasnost za druge ili za samu osobu, a nakon što se izvede donosi osjećaj zadovoljstva olakšanja, užitka i sreće. Prije samog čina osobu prožimaju snažni osjećaji uzbuđenja i napetosti te dolazi do podizanja razine adrenalina. Međutim, veoma brzo ti pozitivni osjećaji bivaju zamijenjeni osjećajem krivnje i žaljenja.



Ovisnost o kockanju naziva se i skrivena bolest, jer ne postoje fizički ili psihički jasni simptomi koji upućuju na bolesti ovisnosti, kao što su jasni simptomi u ovisnosti o drogama ili alkoholu. Kockari problem kockanja obično poriču. A sami problem minimaliziraju. Ipak postoje znakovi kojima se može pretpostaviti ovisnost o kocki. Probleme s kockanjem imaju osobe:

- koje lažu o tome koliko kockaju
- koliko su potrošili ili dobili
- koji ne mogu odoljeti porivu kockanja
- koji u obiteljskim okvirima iznenada odlučio preuzeti čitavo vođenje financija
- koji su tajnoviti u vezi s financijama, često se zadužuju.