



# Alkoholizam



Alkohol čini da se osjećamo opuštenije, pričljive i sretnije, no samo u manjim količinama. Alkohol utječe na kratkoročno pamćenje i na naše rasuđivanje. Može izazvati ljutnju i agresivnost.

Kako alkohol utječe na našu mozak, odnosno koliko pijano se osjećamo i ponašamo, ovisi o količini alkohola u našoj krvi.

Alkohol utječe na dio mozga zadužen za mišljenje, što znači da pod utjecajem alkohola ne možemo jasno razmišljati ili suditi o situacijama, kao što možemo kada smo trijezni.

Alkohol utječe i na naše osjećaje i pamćenje. Može se dogoditi da se puno lakše uznemirimo i zaboravimo određene stvari. Alkohol utječe i na dio mozga koji upravlja našim mišićima. Zato kad smo, kada smo pijani, češće posrćemo i padamo.

Alkohol djeluje destruktivno direktno na sve stanice i tkiva. Kod mladih alkoholičara postoji povećana agresivnost prema sebi i drugima pod utjecajem alkohola, naročito kod brzog ispijanja velikih količina. To je znatno češća osobina kod mladih alkoholičara u odnosu na starije.

Obitelj alkoholičara je manje ili više disfunkcionalna. Upotreba alkohola remeti odnose na svim relacijama u obitelji, kao na primjer zasnivanje braka, odgoj i školovanje djece, osamostaljivanje mladih, poremećaji seksualnih odnosa i slično. Gubi se pozitivna obiteljska komunikacija, dolazi do osiromašjenja društvenog života u obitelji. Atmosfera unutar obitelji je stalno napeta, izostaje ljubav i osjećaj sigurnosti. Dolazi do razvoda brakova. Mala djeca u takvim obiteljima često reagiraju psihosomatski sisanje prsta, grickanje noktiju, trbobolja i drugo.

Na profesionalnom planu alkoholičari zapostavljaju obaveze, dolazi do smanjenja produktivnosti, izostajanja s posla loših međuljudskih odnosa i konflikata na radnom mjestu.

Kod adolescenata alkoholizam može imati za posljedicu loš uspjeh u školi, zanemarivanje obaveza, izostajanje iz škole.

Socijalno okruženje kojem alkoholičar pripada počinje ga odbacivati jer preokupacija alkoholom kod pojedinca postaje dominantna, a istovremeno slabe njegovi kontakti, interesi za kolegama, rođacima, obitelji, prijateljima. Alkoholičar postaje socijalno izoliran i usmjeren samo jednoj užoj grupi, a to je najčešće grupa alkoholičara. Ovisno o karakteristikama sposobnosti alkoholičara, neki mogu izazivati različite forme asocijalnog i antisocijalnog ponašanja. Stoga su moguće pojave remećenja javnog reda i mira tučnjave, prometne nesreće, kriminal, ubojstva i silovanja.