

Internet i mladi.



Bliska prijateljstva čine obranu od depresije tijekom adolescencije. Adolescent koji nema bliske prijatelje ili ima površna prijateljstva, riskira osjećaj izolacije, depresije i nisko samopoštovanje. Internet omogućava korisnicima da zaobiđu postojeće okvire postojanja; mladi povezani u virtualnom svijetu mogu biti zemljopisno raspršeni, ali dijeliti iste interese, virtualni prostor i pravila, uključiti se u zajedničke aktivnosti, imati osjećaj pripadnosti grupi. Internet daje priliku za vježbanje uloga i identiteta. Mladi ondje imaju priliku biti autentični izraziti svoje pravo ja koristeći relativnu anonimnost interneta te mogu internet koristiti za otkrivanje i isprobavanje novih identiteta.

Kako mladi mnogo vremena provode u online interakciji mogu imati teškoća u kontroli vremena provedenog na internetu, što u konačnici može rezultirati kompulzivnim korištenjem i povlačenjem iz realnosti, dovesti do zanemarivanja svakodnevnih obaveza i aktivnosti te potaknuti na još veće osamljivanje. Pretvaranje na internetu može biti dobra zabava za mlade. Međutim, za pojedince koji se oslanjaju isključivo na online odnose, otkriće da netko s kim su uspostavili odnos nije onaj za kojeg se predstavljao. Može biti bolno otkriće zbunjujuće i teško za razumjeti.

Manja grupa mladih su aktivni sudionici u stvaranju web sadržaja i digitalne kulture. Dostupni su im razni besplatni alati pomoću kojih stvaraju i dijele vlastite kreacije. Blogeri se osvrću na događaje u svijetu iznose vlastite misli i osjećaje. Nezavisni glazbenici objavljuju glazbu. Amateri fotografi izlažu svoje slike ili distribuiraju videouratke. Neki vode vlastite web stranice raznolikih sadržaja.

Internet ima dobre strane, ali i krije mnoge opasnosti. Osim brojnih pozitivnih karakteristika koje ima. Internet krije u prošlosti. Naime, teško je uspostaviti pravila ponašanja na internetu te time omogućiti zaštitu i sigurnost korisnika. Sadržaji koji se objavljuju na internetu ne podliježu kontroli. Velike mogućnosti koje pruža Internet: sloboda njegovog korištenja uz nepostojanje kontrole sadržaja i korisnika usluga, ponekad može dovesti i do njegove zloupotrebe. Nasilje preko interneta može se podijeliti na ono koje je posljedica izravnog napada ili posredstvom druge osobe. Izravan napad događa se kad osoba šalje poruke uznemirujućeg sadržaja drugoj osobi, lažno se predstavlja kao druga osoba, piše neistine o drugim osobama, šalje pornografske slike, mijenja ime e-adrese, otvara lažne profile na društvenim mrežama, lažno se predstavlja itd.

U zaštiti od nasilja preko interneta kod maloljetnih osoba neobično veliku ulogu igraju njihovi roditelji. Roditelji moraju imati uvid u ono što njihova djeca rade u slobodno vrijeme. Koliko vremena provode za računalom, koje društvene mreže i koje stranice putem interneta posjećuju? Igraju li internetske igre i koje.

Iako vrijeme provedeno na internetu može biti jako produktivno, nekontrolirano korištenje interneta utječe na svakodnevni život, posao i međuljudske odnose. Kad se osoba osjeća ugodnije sa svojim online prijateljima u odnosu na prijatelje iz stvarnog života ili se ne može zaustaviti od igranja, online kockanja ili nekontroliranog provjeravanja svog pametnog telefona, tableta ili drugog mobilnog uređaja unatoč negativnim posljedicama takvog ponašanja u njenom životu. Tada govorimo o psihološkom polju.